

残疾人体育训练基地规范化建设研究

史容容

首都体育学院

摘要：随着残疾人体育事业的快速发展，残疾人体育训练基地的规范化建设已成为需要关注的问题。本文旨在探讨残疾人体育训练基地规范化建设的必要性、现状及存在的问题，并提出相应的改进策略。以期促进残疾人体育训练基地的规范化建设，为残疾人运动员提供更好的训练条件，推动残疾人体育事业的健康发展。

关键词：残疾人体育；训练基地；规范化建设

一、残疾人体育训练基地概述

（一）残疾人体育训练基地的定义与功能

残疾人体育训练基地是专为残疾人打造的体育训练场所，提供专业训练条件，助力提升运动技能与体能。基地集训练、科研、康复、培训、娱乐于一体，配备无障碍设施，提供食宿服务，并促进国际残疾人体育交流。

（二）残疾人体育训练基地的发展历程

中国残疾人体育发展过程初期，国家没有兴建残疾人专用训练基地，多年来，我国各项国家残疾人运动队在地方训练的管理工作，全部依托于各省市残联。运动队的训练、科研工作长年安排在各体育训练基地进行。承担训练任务的单位包括体育局系统训练基地、地方残联兴建的训练基地、体育院校和社会创办的体育训练基地。他们为各项国家残疾人体育运动队训练、比赛、科研提供了有力的支持和保障，为我国残疾人体育事业发展做出了突出的贡献，是残疾人体育发展的宝贵资源。也是我国实现残疾人业余运动队实现专业化管理的有效途径。

为适应我国残疾人体育事业迅速发展的需要，按照我国残疾人体育工作“十五”、“十一五”规划实施方案要求，地方残联在政府的大力支持下，兴建了一批残疾人体育训练基地。由于我国参加残奥会的项目越来越多，已命名的训练基地已满足不了国家队训练任务的需要，自 1998 年以来，按照地方残联申报、残奥中心考察、报中国残联审批的程序，中国残奥管理中心与训练基地签订协议书。省残联、省体育局、省残疾人体育协会是训练基地的指导、协调和监督单位。中国残奥管理中心将定期对训练基地进行考察评估。

（三）残疾人体育训练基地的类型与特点

残疾人体育训练基地可以分为集中型训练基地和分散型训练基地，集中型训练基地能够囊括较为全面的残疾人体育竞赛项目训练馆或训练场地，主要对标

基地为中国残疾人体育综合训练基地，各个运动项目均能在基地内完成训练，一般作为部分项目的日常训练场所和大赛前后的集结地点使用。分散型训练基地主要是针对地方上的训练基地，具体类型分为地方体育系统训练基地、合作体育院校、社会兴建体育基地、省残联同地方体育系统合办基地和省市残联兴建体育训练基地。这些训练基地主要作为残疾人体育国家队的承训基地，分管参赛项目中的一个运动项目的训练任务。

二、残疾人体育训练基地规范化建设的现状分析

表 1 中列出了一系列关于残疾人体育组织和管理的标准规范和管理办法，这些文件由不同的机构颁布，涵盖了残疾人体育的多个方面。文件颁布的目的是确保残疾人体育活动的标准化、规范化和法治化，从而提高残疾人体育事业的管理效率和服务质量，为残疾人运动员提供了一个更加公平、专业的训练和比赛环境，同时也保障了他们的权益，显示了政府对残疾人体育事业的重视和支持。

至于现行法律法规在基地的执行情况，训练基地的管理是一个需要执行与配合的工作，由上级单位提出相关法律法规，下级单位负责学习和执行，切实落实行动才会确保政策落实的成效。而目前看来，有些法律法规在基地方面是过于理想化的存在，若严格执行甚至会影响到基地的效益，这部分法律法规是需要进一步改进的。

三、残疾人体育训练基地规范化建设的发展方向和现存问题

（一）部分板块规章制度存在空白

当前残疾人体育训练基地相关法规多聚焦于基地建设、训练及比赛制度，但物资、后勤、人力资源等管理板块存在空白。实际工作中，因管理模式和历史问题，中心基地管理地方基地缺乏依据，无直接领导关系，导致地方基地配合工作受阻。研究建议制定更

表1 残疾人体育训练基地现有法律法规汇总表

文件名	颁布单位
残疾人体育各项目集训组织工作标准规范	中国残疾人体育运动管理中心
残疾人体育各项目集结组织工作标准规范	中国残疾人体育运动管理中心
全国残疾人赛事组织管理工作标准规范	中国残疾人体育运动管理中心
残疾人体育出访团组工作标准规范	中国残疾人体育运动管理中心
国家残疾人运动队体育器材装备需求与使用管理工作标准规范	中国残疾人体育运动管理中心
体管中心自办赛（国内/国际）工作标准规范	中国残疾人体育运动管理中心
中国残疾人射击运动枪弹管理工作标准规范	中国残疾人体育运动管理中心
中国残疾人体育运动管理中心残疾人体育国际赛事奖金申报核发工作实施办法	中国残疾人体育运动管理中心
全国残疾人体育分级员管理工作标准规范	中国残疾人体育运动管理中心
全国残疾人体育赛事分级工作规范	中国残疾人体育运动管理中心
参加国际残疾人体育赛事分级工作规范	中国残疾人体育运动管理中心
中国残疾人体育运动管理中心科研项目管理工作标准规范	中国残疾人体育运动管理中心
全国残疾人体育赛事反兴奋剂工作标准规范	中国残疾人体育运动管理中心
国家残疾人体育集训反兴奋剂工作标准规范	中国残疾人体育运动管理中心
竞训部门对外信息交流工作规范	中国残疾人体育运动管理中心
国家残疾人体育集训队工作规范	中国残联
国家残疾人体育集训队领队教练员选拔任用办法（试行）	中国残联
国家残疾人体育集训队运动员入选退出办法（试行）	中国残联
国家残疾人体育训练基地管理办法	中国残联
中国残联残疾人体育专项经费管理办法	中国残联
全国残疾人体育教练员职称（务）评定办法（试行）	中国残联
残疾人体育国际赛事奖金申报核发工作管理办法（2017版）	中国残联
中国残联课题管理办法	中国残联
反兴奋剂条例	国家体育总局
反兴奋剂管理办法	国家体育总局
全国残疾人体育竞赛管理办法	中国残奥委员会
全国残疾人运动员注册管理办法	中国残奥委员会
国家残疾人运动员技术等级管理办法（试行）	中国残奥委员会
全国残疾人体育竞赛裁判员管理办法	中国残奥委员会
全国残疾人体育分级员管理办法	中国残奥委员会
全国残疾人体育赛事分级管理办法	中国残奥委员会
中国残疾人体育运动管理中心科研项目管理办法（试行）	中国残奥委员会
关于残疾人运动员行踪信息管理的通知	中国残奥委员会
运动员治疗用药豁免管理办法	中国残奥委员会
关于转发体育总局修订的《体育运动中兴奋剂管制通则》和《兴奋剂违规行为听证规则（暂行）》的函	中国残奥委员会
国务院因此亟须育工作的意见	国务院办公厅
中华人民共和国无障碍环境建设法	全国人民代表大会常务委员会
中华人民共和国体育法	全国人大常委会
中国残疾人体育事业发展和权利保障	国务院新闻办公室
国务院关于印发“十四五”残疾人保障和发展规划的通知	国务院
国务院办公厅关于进一步加强残疾人体育工作的意见	国务院办公厅
无障碍设施设计规范	中华人民共和国住房和城乡建设部
关于进一步加强残疾人康复健身体育工作的指导意见	中国残联、国家体育总局
全民健身基本公共服务标准（2021年版）	体育总局、国家发展改革委、财政部、国家卫生健康委、应急管理部

详细规章,填补空白,使管理有章可循。

(二) 部分板块规章制度设定存在重复情况

残疾人体育训练基地的规章制度由不同的单位颁布,主要由基地内部规定、中国残疾人体育运动管理中心、中国残联、国家体育总局、中国残奥委员会、国务院等单位进行发布,但是在已经发布的规章制度中存在不同单位发布同一主题的制度的情况,基地需要分析最终遵从哪一套规定,多少会给基地管理带来不便和冗余。

(三) 基地规范化建设缺少具体标准

在残疾人体育训练基地的规范化建设中,缺乏统一的标准是制约其发展的因素之一。当前颁布的文件中部分条款用词过于主观,需要将规章制度具体化,规范化建设的标准不仅涉及无障碍设施的配备,还包括训练管理、人员资质、服务质量等多个方面。当前许多基地在这方面存在明显不足,这对残疾人体育训练基地的管理会造成一定的影响。

(四) 运动员退役后缺少保障

残疾人运动员因身体条件受限,实现从运动员到普通社会成员的平稳过渡,面临多重挑战。经济上,体育生涯短暂且不确定,退役时储蓄少、收入不稳,伤病又致就业难,加剧经济困境。医疗方面,伤病需持续支持,但退役后基地不再提供,健康难保障。职业上,训练比赛忽视教育及培训,限制退役后职业选择。因此,提供全面退役保障,既是社会公平进步的体现,也是推动残疾人体育事业发展的重要举措,有助于其更好融入社会。

(五) 基地内各部门协同合作意识需加强

残疾人体育训练基地运营管理中,各部门协同合作对提供高效有序服务至关重要,其状况影响运动员训练竞赛表现和基地整体运行效率。建立有效沟通机制、明确责任分配、采取合理激励措施并借助现代信息技术,可促进部门紧密合作,为运动员营造和谐高效训练环境。

四、残疾人体育训练基地规范化建设的策略

(一) 完善残疾人体育训练基地的相关规章制度

针对部分板块规章制度空白问题,一是制定完善残疾人体育训练基地规章制度,涵盖训练管理、设施设备管理、运动员权益保护等方面;二是加强监管执行力度;三是提高透明度,让利益相关者了解制度内容与执行情况;四是加强培训教育,提升管理人

员、教练员和运动员对制度的认识与遵守度;五是借鉴国内外经验,结合实际制定符合基地特点的规章制度。

(二) 推动基地规范化建设的标准建立

设立标准可以从四个方面来完成。一是制定和推广一套具体全面的残疾人体育训练基地建设标准;二是加强监管和评估,确保这些标准得到有效执行;三是开展培训和教育,提高管理人员、教练员和工作人员的专业水平;四是鼓励社会参与,通过政府、社会组织和企业的合作,共同推动基地规范化建设。

(三) 基地为退役运动员提供相关保障

基地可以为运动员提供相关保障措施。一是建立和完善残疾人运动员退役保障基金,为他们提供经济支持和生活补贴;二是加强医疗和康复服务体系建设,确保残疾人运动员能够获得必要的医疗服务和康复训练;三是提供教育和职业培训机会,基地可以设立残疾人相关岗位,鼓励残疾人运动员退役后留任基地内工作,为残疾人运动员退役后提供工作保障。

(四) 强化基地内工作人员协同合作意识

基地可以采取以下措施加强残疾人体育训练基地内各部门的协同合作意识:一是建立定期的沟通会议机制;二是制定明确的工作流程和责任分配,确保各部门了解自己的职责和协作的期望;三是建立绩效评估和激励机制;四是开展团队建设活动,增强员工之间的相互理解和信任。

五、结语

本研究探讨了残疾人体育训练基地规范化建设的重要性与挑战。经对现有基地评估分析,认识到规范化建设是提升训练质量、保障运动员福祉权益的关键。全面系统的规范化制度能提供安全高效训练环境,促进社会对残疾人体育事业的认知支持,推动其与国际标准接轨。未来期待更多研究和实践关注残疾人体育训练基地规范化建设,以实现残疾人运动员全面发展与社会融合。

参考文献:

- [1] 胡金华. 国家残疾人体育训练基地正式启用 [N]. 华夏时报, 2024-12-23(003).
- [2] 侯进荣, 于波. 我们和北京有约——中国残疾人体育综合训练基地建设纪实 [J]. 建筑, 2008(16):19-20.
- [3] 丁杰. 中国残疾人体育综合训练基地设计 [J]. 建筑学报, 2005(1):68-69.